2023.10月版

カヤックルールとマナー

ルールとマナーを守って安全にカヤックを楽しむ

近年、日本でもカヤックを含むミニボートのような手軽に楽しめる乗り物が普及してきました。しかし残念なことに、一部の方のマナーを無視した行動により、既にミニボートやカヤックが禁止にされてしまっている場所があり、そういった場所が年々増えてきているのも現実です。カヤックを長く安全に楽しむためにも、一人一人がルールやマナーを知り、守っていくことが大事です。

ライフジャケットの着用

予期せず落水した場合、ライフジャケットは皆さんの命を守る重要な要素となります。国土交通省のサイトによると、ライフジャケットを着用して海中に転落した場合は、ライフジャケット未着用の場合と比べて生存率が約３倍も高く、逆に未着用の場合は死亡率が約５倍も高くなる結果となっているそうです。ライフジャケットを選ぶ際には、カヤック用に製造されたものを選ぶようにしましょう。それ以外の用途のために製造されている製品は、再乗艇の時に邪魔になることがあるため、万が一の時に危険を増やしてしまう可能性がありますので、気をつけてください。

低体温症に気をつけましょう

落水等で、長い時間水中にいると、熱を奪われ身体深部の体温が下がってしまいます。その結果、運動能力や思考能力が低下し、思わぬ水難事故に繋がることがあります。水中では、空気中と比べて約20倍の速度で体温が奪われていきます。夏でも地域や気候により低体温症になる可能性はありますが、特に水温気温が下がる季節には、万一の落水に備え、泳ぎやすく保温性が高いウェットスーツやドライスーツを着用し、低体温症のリスクを減らすように心がけましょう。

バイキングカヤックジャパン株式会社

〒424-0103 静岡県静岡市清水区尾羽 171-1

TEL：054-368-5764　FAX：054-368-5794

mail:hello@vikingkayakjapan.net

website:https://vikingkayakjapan.net

出艇前の天候チェック

出艇前には、必ずその日の天候や海、川、湖など、カヤックに乗る
フィールドの状態を確認し、決して無理な出艇はしないようにしましょう。
また、急激に天候が変化することがあるため、カヤックに乗っている最中
にも、天候の変化に気を配るようにし、天候が荒れてきそうな時には
早めに岸に戻るようにしましょう。

日の出・日の入り時間をチェック

安全のため、日の出後、明るくなってから出艇。日没時間までにじゅうぶんな余裕を持って着岸。天候と合わせて日の出・日の入り時間を事前にチェックし、余裕のある計画を立てましょう。

行き先を家族や友人に伝える

出艇計画を立てたら、家族や友人に行き先と帰り時間を伝えておきましょう。

出艇前のカヤックと持ち物のチェック

ドレンプラグはきちんと締まっていますか？出艇前に、必ず毎回チェックしましょう。また、安全確保に有効な持ち物は持っていますか？自然の中で楽しむカヤックは、危険と隣り合わせです。有事に備えておきましょう。

カヤック乗艇時、安全確保のために有効な持ち物の一例

1．防水ケースに入れた携帯電話（リーシュコードにつけて、PFD のポケットへ）
2．ホイッスル（髪を結ぶゴム紐等に通して身につけておく）
3．防水仕様の腕時計（日没時刻や潮流が変化する時刻、風が変わる時刻を把握する）
4．レスキューナイフ（ロープ等が自分に絡まってしまった時のために）
5．パドルリーシュコード（パドルの流出を防ぐ）
6．スペアパドル（万一、パドルが折れたり流出したりした時のために）
7．GPS（漕いでいるスピード、流されているスピードの把握のため。また、出艇地までの距離の把握や、出艇地へ正確に戻るためにも有効）

危険海域に注意

カヤックでの釣り場には座礁しやすい暗礁などが多く潜んでいます。暗礁の周りは潮の流れも複雑で、うねりのある日には、突然下から突き上げられて転覆したり、岩にたたきつけられたりする危険性がありますので、事前に海図などで下調べを行い、波の立ち方などをよく観察して、危険海域には絶対に近寄らないように注意しましょう。

航路周辺は釣り禁止

海の上では大きい船ほど影響力があります。また、大きな船ほど死角が多く、回避行動も容易には出来ません。特に進行方向は船首が上がり死角になります。カヤックは高さが無いのでこの死角に入りやすく大変危険です。また、最近ではポイントを入力して自動操舵する船なども多く見られるようになりました。そのため、「向こうが避けてくれるだろう」という推測は大変危険です。“大きな船からは、カヤックは見えていない”と思い、むやみに近づかないようにしてください。また、衝突だけでなく、近くを通った船が出す引き波も危険です。近づいてくる船が無いかを常に確認し、自ら回避しましょう。また、航路での釣りは厳禁です。岬は大回りする、堤防付近は釣り人の邪魔にならないよう（錘が飛んでくると危険）近づかないようにする等を心がけることも大切です。

フラッグの使用

バイキングカヤックでは安全にカヤックを楽しんでいただくために、サービスでフラッグをお付けしています。先にも述べた通り、カヤックは高さが低く、小さなうねりや波で周りから全く見えなくなってしまいます。海での使用には、目立つ色のカヤックをお勧めしていますが、帽子や服装などもなるべく目立つ色の物を着用するようにしましょう。そして、海での出艇の際には、必ずフラッグを装備してください。フラッグを付けることで他の船からの視認性をある程度向上させることができます。（但し、場所によっては標準装備のフラッグでは効果が得られない場合もあります。その場合は、２m のフラッグポールに反射性オレンジのフラッグがついた Kayak55 さんオリジナルフラッグ又は同規格のフラッグをお勧めしております）

漁業設備への係留は禁止

イケス、定置網、刺し網など、海には漁業施設のブイやロープが沢山あります。それらの中には、指定区域として法的に保護されている物もあります。中には、地元のボート屋さんと漁協さんとの約束で、そのボート屋さんのお客様がボートを係留していても黙認されているような場所も有りますが、個人のカヤックは部外者と見なされ即刻撤去するよう指導されます。漁業設備への係留は禁止ですので、例え他のボートが係留していても真似をして係留するのは、絶対にやめましょう。

漁業施設から十分な距離をとる

定置網、養殖場などの漁業施設には、近づかないようにしましょう。網から伸びているロープにルアーが引っかかるなど、目に見えない範囲にも危険が潜んでいますので、十分な距離をとりましょう。また、漁港のスロープや水道など漁港内の施設を無断で使ってはいけません。滑って危ない上に、トラブルの元になることもあります。

車の駐車や駐車場の利用について

違法駐車は絶対やめましょう。駐車して良い場所でも、他の人の迷惑となる場所に駐車をして、出艇準備をしたりしないように注意しましょう。また、早朝のアイドリングやカーオーディオの音量などで、周辺の住民の皆さんの迷惑にならないように注意しましょう。混雑する時期には、多くの人が駐車場を使えるように、長時間の駐車を避け、駐車したまま長時間凪待ちをしたり、立ち話をしたりしないように気を付けましょう。

ゴミは持ち帰る

ゴミは必ず持ち帰りましょう。タバコの吸殻や空き缶、プラスチック容器など、砂浜や駐車場には残念ながらたくさんのゴミが捨てられています。カヤックを片付け終わったら、帰る前にもう一度辺りを見回し、ゴミをそのままにしていないか確認してください。自分のゴミはきちんと持ち帰るようにしましょう。

ローカル・ルール

各漁協では稚魚の放流など、魚を増やす取り組みをしています。そしてそれらの魚を保護する為、禁漁期間や禁漁区などを定めたローカル・ルールというのが各地に存在します。但し、これらのルールは一般的に流布されているものが少なく、現地の漁師さんや釣り具店などを訪ねて初めて知るなど、事前にすべてを知っておくことは非常に難しいのが現状です。しかしそこで「知らなかった」と言ってマナー違反を犯していては、個人のマナー違反が延いてはカヤックフィッシャーマン全体の問題として問題視されかねません。実際に、マナー違反でカヤックフィッシング禁止になってしまった場所もたくさんあります。日本では、カヤックはまだ比較的新しい乗り物です。長　年、海を守ってきた漁師さんや釣り場を敬う謙虚な気持ちを持ち、マナーやルールを知り、それらを守った上で楽しむことが大切です。個人の行動が、ご自身のカヤックライフだけではなく、全てのカヤックアングラーのカヤックライフに影響を与えるものだという自覚をもって、行動するようにしましょう。ルールがわかない時には、以前、その場所で出艇したことのある経験者にアドバイスをもらうことも有効です。皆さんが、長く安全にカヤックライフを楽しむことができるよう、一人一人が責任を持って行動するようにしましょう。

リンク集

海上保安庁

・安全な航海のためにーマリンセーフティガイド冊子ダウンロードページ

>http://www.kaiho.mlit.go.jp/syoukai/soshiki/toudai/navigation-safety/handbook.htm

・ウォーターセーフティーガイド

>https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/canoe/

・国土交通省海事局　ー　ミニボートの適正な利用に向けて

>http://www.mlit.go.jp/maritime/senpaku/miniboat/